



Prérequis

- Avoir plus de 16 ans
- Pour les bénéficiaires de la RQTH, une orientation professionnelle délivrée par la CDAPH. Pour les autres publics, sur devis et sous réserve d'un financement (nous contacter)
- Bonne pratique de la langue française
- Etre motivé et moteur pour l'élaboration de votre projet
- Avoir de l'aisance relationnelle et être volontaire
- Etre en capacité de s'organiser
- La curiosité naturelle, l'adaptabilité, le dynamisme et votre implication sont indispensables à la validation de tout projet de formation ou de reclassement

A noter : À la fin de la période préparatoire, l'équipe pluridisciplinaire valide l'accès en période qualifiante.

Durée



18 semaines dont 4 en entreprises

Effectifs



24 personnes

Objectifs

La préparatoire aux Métiers du service a pour but de permettre au bénéficiaire de spécifier son projet.

A l'issue, il sera capable d'identifier le métier et la formation les plus adaptés à sa situation de handicap, tout en commençant à travailler sur ses capacités et compétences. Il aura une meilleure connaissance du secteur et des métiers en se confrontant directement à l'environnement professionnel et en testant ses aptitudes sur le terrain.

Il pourra identifier son projet d'emploi et son orientation vers la meilleure solution :

- Une entrée en formation au sein d'un ESRP ou dans un autre organisme de formation
- Un retour à l'emploi direct
- Une réorientation le cas échéant avec des préconisations

Cette préparatoire vise plus spécifiquement à :

Affiner et valider le projet professionnel de qualification dans les métiers du service (propreté, accompagnement des personnes, restauration, lingerie)

- Déterminer le secteur le plus opportun au projet d'emploi
- Déterminer la qualification la plus appropriée au projet d'emploi et aux caractéristiques et potentiels individuels (modalités, spécialité, options)
- Déterminer les conditions d'individualisation et d'adaptation du parcours de qualification
- Retourner à l'emploi

Atteindre les prérequis à l'entrée de la qualification choisie en terme de :

- Connaissances et compétences métiers
- Savoirs de base (compétences clefs et compétences spécifiques)
- Bonne connaissance des savoirs de base en bureautique
- Projet d'emploi et développement du réseau professionnel

Contenus de la préparatoire

- **Module Accueil**

Semaine d'intégration incluant :

- * Présentation des objectifs de formation
- * Rencontre et accueil dans chacun des services
- * Remise des documents institutionnels
- * Installation dans l'établissement
- * Découverte et cohésion du groupe de formation

- **Module Prévention et Compensation/Vie Sociale/Santé**

- * Accompagnement Médico-Psycho-Social
- * Compensation du handicap
- * Activité physique adaptée
- * Ateliers transversaux hebdomadaires

- **Module projet professionnel**

- * Techniques de recherche d'emploi / de stage
- * Période en entreprise (stage)
- * Conduite de projet
- * Connaissances métiers
- * Enquête métiers
- * Bilan personnel et professionnel

- **Module Compétences-clefs**

- * Compétences numériques
- * Compétences mathématiques
- * Compétences d'expression écrite et orale

- **Module Compétences Métiers**

- * Les bases en hygiène des locaux, restauration, lingerie buanderie et accompagnement des personnes en établissements médico-sociaux
- * Les bases de la communication
- * Les différents métiers inhérents aux secteurs d'activité
- * Les profils de postes et les critères d'employabilité
- * Le marché de l'emploi

Formateurs et accompagnements



Formation assurée par des professionnels (formateurs et Conseillers en Insertion Professionnelle, spécialisés dans l'accompagnement des publics en situation de handicap),

ayant une expérience professionnelle et technique dans le domaine et titulaire d'un diplôme de la spécialité. Accompagnements Médico-Psycho-Sociaux pris en charge par une équipe pluridisciplinaire.

Méthode pédagogique mobilisée

Le parcours de formation alterne cours théoriques, mises en situation professionnelle et stages en entreprises.

Lors des éventuelles situations d'apprentissage à distance, une assistance pédagogique et technique est assurée par l'établissement. Le stagiaire en est informé au préalable (modalités de réalisation, contact téléphonique...)

Evaluation

A l'issue de ce parcours, une évaluation est réalisée.

Le stagiaire est ensuite orienté vers le parcours qualifiant adéquat en fonction de son projet et de ses aptitudes à l'ESRP La Mothe ou dans d'autres établissements.

Nos spécificités pédagogiques

- Visites en entreprises
- Partenariat en vue de tester certaines pratiques professionnelles
- Validation du projet professionnel

Nos +, des modules transverses



Compétences clefs



Insertion professionnelle



Activités physiques adaptées



E.S.R.P. LA MOTHE
Etablissement et Services
de Réadaptation Professionnelle

Louroux-Hodement
03190 HAUT-BOCAGE
04 70 06 80 55

admission@esrplamothe.com

www.esrplamothe.com

SIRET : 835 086 240 00016 N° d'activité 84030368103

M.A.J. 10/10/2025