

BOOST'AVENIR

pour les 16/25 ans !



Prérequis et public

- Avoir plus de 16 ans et moins de 26 ans
- Avoir une orientation professionnelle de la CDAPH.
- Avoir les bases (lecture, écriture et expression) en langue française
- En rupture de parcours et en recherche de solution
- Avoir des besoins d'accompagnements médico sociaux et professionnels (autonomie, mobilité, santé, prise en compte du handicap, professionnel, développement d'aptitudes et de premières compétences, définition d'un projet professionnel réaliste, développement des compétences clefs/ socles, développement d'habiletés psycho-sociales et relationnelles)
- Vouloir travailler un projet socio-professionnel, se questionner sur soi-même, sur ses aspirations et sur ses capacités avant d'affiner un projet professionnel lors de stages en entreprise
- Participer à un entretien conseil préalablement au début du parcours.
- S'investir à temps complet (30 heures du lundi au vendredi) dans les activités de la formation et 30 heures lors des stages en entreprise.

Durée



6 mois / 720h dont 280h en entreprise

Effectifs



12 personnes

Tarifs

Parcours et hébergement pris en charge par l'assurance maladie sur orientation CDAPH.
Sur devis pour les autres publics.

Objectifs du parcours

Objectifs généraux :

Accompagner des jeunes bénéficiaires dans l'émergence et la mise en œuvre d'un projet d'inclusion réaliste, réalisable et ce dans une approche globale et médico-sociale.

Objectifs spécifiques

- Travailler la définition de projet/valider un projet professionnel et/ou de formation
- Reprendre sa santé en main et compenser son handicap
- Développer son Autonomie
- Acquérir des compétences transverses et se remettre à niveau
- Développer ses habiletés sociales, sociétales et professionnelles.

Une pédagogie volontariste

- Encourager l'identification et l'expression des besoins du jeune
- Favoriser son engagement, sa responsabilisation, son autonomie et son pouvoir d'agir
- Assurer la personnalisation de son accompagnement, en adaptant les parcours, en proposant des méthodes pédagogiques et d'accompagnement différenciées
- Agir dans une dynamique de continuité de parcours, assurer la transmission et la reprise du relais, s'appuyer sur des partenaires extérieurs à chaque étape du parcours, autant que nécessaire
- Coopérer dans une logique de complémentarité
- Adapter et coordonner les accompagnements en fonction des spécificités du parcours de formation dans le cadre d'une approche interdisciplinaire.

Le parcours de formation alterne cours théoriques, mises en situation professionnelle et stages en entreprises.

Lors des éventuelles situations d'apprentissage à distance, une assistance pédagogique et technique est assurée par l'établissement. Le stagiaire en est informé au préalable (modalités de réalisation, contact téléphonique...)

BOOST'AVENIR

pour les 16/25 ans !

Contenus du parcours

Module projet professionnel : travailler, définir et/ou valider un projet professionnel réaliste et réalisable incluant ou non une étape de formation

- Explorer ses centres d'intérêts, ses aptitudes, ses aptitudes et compétences (testing, outils de positionnement, entretiens conseils...)
- Développer des aptitudes professionnelles transversales inhérentes aux situations de travail et rencontrer des professionnels (mises en situation professionnelles, immersion plateaux techniques, simulation,...)
- Approfondir sa connaissance des métiers et secteurs d'activités (casque de réalité virtuelle/fiche métier/enquêtes métiers/visites entreprises/intervenants professionnels métiers)
- Approfondir sa connaissance du monde du travail (lois, codes, obligations, ...)
- Périodes en entreprise : découverte/application/validation
- Développer l'argumentaire de ses choix professionnels, de son projet d'inclusion
- Approfondir ses techniques de recherche d'emploi (préparation à l'embauche/les différents écrits/simulation d'entretien...).

Module Santé-handicap

- Prendre soin/repandre soin en toute responsabilité
- Développer des compétences à la compensation du handicap (limites, restrictions, moyens de compensation, capacité d'agir)
- Participer à des séances d'activités physiques adaptées (2 x 1.5h par semaine), .
- Participer à des Ateliers d'éducation thérapeutique.

Module Junior entreprise

- Le nettoyage de véhicules visera à travailler les aptitudes physiques, les soins, les règles liées au travail mais aussi à récolter des fonds pour développer la mobilité des jeunes

Module Autonomie

- Développer son autonomie dans les actes de la vie quotidienne (hygiène, cuisine, entretien du linge),

- Développer sa mobilité (préparation au code de la route (GERIP), mobiliser les transports collectifs et ou solidaires,
- Développer son indépendance (se loger, gérer son budget, son organisation...).

Modules Compétences transversales-Remise à niveau

- Identifier ses acquis et besoins
- Développer les compétences clés indispensables à la mise en œuvre de son projet d'inclusion (savoir de base, compétences numériques, e-sécurité, organisation,(certification Cléa Nathan).

Modules habiletés sociales, psychosociales

- Développer ses habiletés sociales, psychosociales et relationnelles
- Participer à différents ateliers (communication, gestion du stress, enrichissement personnel, valoriser son image personnelle)
- Participer à la conduite de projet collectif en lien avec la vie de l'établissement et la vie en collectivité
- Participer aux différentes activités proposées par la structure avec d'autres usagers d'autres formations
- Participer à la vie en collectivité
- Se former au premiers secours citoyens (PSC).

Module Sécuriser sa sortie, Evaluation

- Elaborer son plan d'action en tenant compte des investigations menées,
- Contractualiser son bilan* de fin de parcours,
- Prendre contacts avec les structures relais,
- Elaborer sa cartographie et prendre contacts avec les professionnels de santé ,
- Elaborer sa cartographie de professionnels de l'emploi et/ou de formation.

* bilan de fin de parcours :

Comme dans tout établissement médico-social, le stagiaire bénéficie d'un projet personnalisé d'accompagnement dont il est co-acteur.

BOOST'AVENIR

pour les 16/25 ans !

Nos moyens techniques

- Nos formations métiers (travail du projet, repérage et développement des habilités professionnelles)
- Une junior entreprise (nettoyage de véhicule) avec les bénéfices réinvestis sur la mobilité géographique
- Dispositif autonomie : Hébergements individuels, appartement pédagogique sur site et en ville, cuisine autonomie, laverie et blanchisserie (vie quotidienne)
- Dispositif Ateliers des mercredis après-midi : collectifs, inter-usagers, intergénérationnels
- Service animation temps libre, : équipements et infra structures dédiées (extérieures/intérieures)
- Déplacements : Navette Montluçon Gare / La Mothe les dimanche, lundi et vendredi, parc de cycle sur site, système organisé de co-voiturage.

Nos +, des modules transverses



Compétences clefs



Insertion professionnelle



Activités physiques adaptées

Formateurs et accompagnements



Équipe médico-psycho-sociale : médecin, psychiatre, infirmières, aide soignante, assistante sociale, sophrologue, éducateur sportif, accompagnatrice autonomie, psychologue

Équipe insertion/ formation : formateurs métier, formateurs projet, conseillers insertion

Équipe animation temps libre et veilleurs de nuit miidi, soir et week-end

Référent de parcours désigné pour chaque jeune

Pairs aidants parmi les usagers ou anciens usagers de l'établissement.



Louroux-Hodement
03190 HAUT-BOCAGE

04 70 06 80 55

admission@esrplamothe.com

www.esrplamothe.com

SIRET : 835 086 240 00016 N° d'activité 84030368103

M.A.J. 10/10/2025